

Санаторий-профилакторий «Алмед»

В базовое лечение входит от 6 до 8 видов процедур:

- Бальнеолечение - лечебные ванны:
- - йодобромные, скипидарные с белой или желтой эмульсией, сероводородные, морские с солью "Ахиллес", солью мертвого моря (Израиль), ароматические с эфирными маслами, лекарственные, травяные, жемчужные, местные ножные ванны на установке "Витализер";
- Лечебные души: душ Шарко, циркулярный душ, подводный душ-массаж.
- Различные виды массажа:
- - ручной массаж: по классической методике, антицеллюлитный, сегментарный, точечный;
- - аппаратный: на кушетке "Волна"; на аппарате "Нуга-Бест" - включает в себя различные методы оздоровления: рефлексотерапевтическое воздействие, воздействие инфракрасным излучением, низкочастотную миостимуляцию.
- "Сухие" углекислые ванны.
- Физиолечение: различные виды электролечения - гальванизация, электрофорез лекарственных веществ, УВЧ, СВЧ, микроволновая терапия, дарсонвализация, ультразвук, импульсные токи, светолечение, пневмомассаж конечностей, интерференц-терапия.
- Ингаляции: лекарственных смесей, растворов минеральных солей, настоев трав, масляные, электроаэрозольтерапия.
- Магнито-терапевтический комплекс "Ортоспок" - это локальное воздействие импульсным магнитным полем на клетки и ткани организма, оказывает противовоспалительный, противоотечный, антиспастический, противосвертывающий эффекты, улучшает питание тканей, обладает седативным и гипотензивным свойством. Применяется в составе комплексного лечения в кардиологии, неврологии, урологии и др.
- Теплолечение: озокерит, парафин.
- Грязелечение (грязи озера Суксун, Мертвого моря) - лечебные грязи оказывают температурное, механическое и химическое воздействие. При лечении расширяются сосуды, ускоряется кровоток, улучшается питание тканей, создаются условия для оттока отработанных продуктов из окружающих тканей, что способствует стиханию болевого синдрома, улучшению функционального состояния органа, опорно-двигательного аппарата, организма в целом.
- Лечение голубой глиной - глина является продуктом вулканической деятельности, она содержит множество микроэлементов и обладает уникальным свойством проникать к пораженным участкам организма, вытягивать на себя продукты обмена - шлаки, заставляя клетки правильно работать, что приводит к восстановлению функций организма. Глина назначается также пациентам, которым противопоказаны по состоянию здоровья тепловые процедуры (озокерит), лечебная грязь, электролечение. При лечении голубой глиной отмечается 100% лечебный эффект.
- Мониторная очистка кишечника - проводится на оборудовании нового поколения "АМОК" - позволяет за несколько минут освободить кишечник от шлаков, аллергенов, снизить уровень холестерина в крови.
- Спелеотерапия - лечение каждым вдохом, без медикаментов и токов. Лечебный эффект обеспечивается вдыханием мелкодисперсного солевого аэрозоля, выделяющегося из калийных солей Верхнекамского месторождения, которые образовались более 200 млн. лет назад в древнем Пермском периоде. Назначается при лече-

нии болезней дыхательной и нервной систем, аллергических болезнях, синдроме хронической усталости, способствует восстановлению жизненных сил организма. Сеанс сопровождается релаксирующей музыкой.

- Лечебная физкультура: кабинет оснащен силовыми тренажерами, велотренажерами, беговой дорожкой Body Sculpturae SPR, медицинболами различного веса, гантелями, пружинными эспандерами. Проводятся групповые занятия под руководством врача лечебной физкультуры с музыкальным сопровождением, в лечебные комплексы включены дыхание по Стрельниковой, Бутейко, комплекс упражнений по Норбекову, Твист-терапия.
- Минерализованные артезианские воды типа "Славяновская". Уникальная запатентованная технология придает свойства "живой" воды.
- Фитоккоктейли и ингаляции.
- Сауна, бассейн и аквааэробика.
- Бесплатная консультация: кардиолога, гастроэнтеролога, гинеколога, уролога, невролога, пульмонолога, ортопеда, врача мануальной терапии.
- По показаниям: медикаментозное лечение, инъекции лекарственных препаратов: подкожные, внутримышечные, внутривенные.