

**Санаторий «Янган-Тау». Туристический комплекс.** Туристический комплекс находится в 1,5 км от основных корпусов. Комплекс находится в живописном месте, рядом находится конно-спортивный комплекс и маршруты туризма, поэтому проживая там, можно сочетать лечение и активный отдых.

***Размещение:***

Корпус представляет собой двухэтажное здание первый этаж кирпичный, второй деревянный. Номера небольшие, стилизованы под деревенский дом (стены отделаны деревянными бревнами), санузел в виде раковины и унитаза, душевые расположены на первом этаже — общие на все номера.

***Питание:***

Питание организовано в этом же корпусе по системе «заказного меню».

***Лечение:***

Все виды лечения, прием врача осуществляется в санатории.

В санаторий по графику возит микроавтобус, время в пути 3-5 минут.

Минимальный срок путевки, при котором обеспечивается эффективность лечения, составляет 12 дней. Оптимальным для лечения является срок 14-16 дней. Классическое санаторно-курортное лечение составляет 18-21 день.

В стоимость лечения входят следующие процедуры:

1. Климатолечение.
2. Лечебная гимнастика
3. Прием минеральной воды "Кургазак"
4. Термальные горные пары
5. Фиточай с башкирскими травами.
6. Процедуры для релаксации нервной системы (ароматерапия или электросон).
7. Ручной классический массаж по зонам.
8. Физиотерапия на проблемные зоны.
9. Лечебное плавание в бассейне с минеральной водой.

Минимальный срок путевки, при котором обеспечивается эффективность лечения, составляет 12 дней. Оптимальным для лечения является срок 14-16 дней. Классическое санаторно-курортное лечение составляет 18-21 день.