

## ***Санаторий «Янган-Тау». Оздоровительный комплекс.***

Оздоровительный комплекс - это категория эконом-класса.

Комплекс находится в 3 км от основного санаторного комплекса на берегу реки Юрюзань. Вместимость комплекса 102 койко-мест, включает в себя шесть комфортабельных спальных корпусов, спортивная площадка, автостоянку. Отдельно от корпусов расположена столовая и лечебный корпус.

Имеется аптека, междугородний телефон-автомат, организован досуг.

На территории оздоровительного комплекса создан искусственный пруд. Общая площадь пруда составляет 1.5 гектара, глубина 2.5 метра. В летнее время организовано купание и катание на катамаранах, лодках, водяных шарах. Круглый год организована рыбалка (в пруду водится форель, карп, щука и другие виды рыб).

### *Размещение:*

Каждый спальный корпус состоит из трех одноместных и семи двухместных номеров. Средняя площадь номера 16 кв.м.

### *В номере:*

- 2 односпальные кровати (в двухместных номерах) и одна кровать (в одноместных номерах), - шкаф,
- электрический чайник;
- телевизор (кабельное телевидение)
- холодильник,
- водопровод с минеральной водой «Кургазак».
- санузел с ванной.

### *Питание:*

Питание организовано по системе «заказное меню», «Шведский стол» не предусмотрен.

### *Лечение:*

В стоимость путевки входит 6 процедур.

4 процедуры: ручной классический массаж, ванны с минеральной водой и ароматическими солями, физиотерапевтические процедуры на суставы или позвоночник, ингаляции с минеральной водой

"Кургазак"-представлены в Оздоровительном комплексе. Термальные ванны и фиточай также входят в стоимость путевки, но на эту процедуру необходимо ездить в основной комплекс санатория. В санаторий гостей возит автобус "Хендай" (автобус ходит по маршруту каждые 2 часа, время в пути 3 - 5 минут и далее пешком до лечебниц метров 200-300).

В Оздоровительном комплексе в стоимость лечения не входят следующие процедуры:

- плавание в бассейне,
- лечебная гимнастика,
- процедуры для релаксации нервной системы (ароматерапия или электросон).

Стандартное санаторно-курортное лечение, входящее в стоимость путевки (18-21 день):

#### 1. Климатотерапия

#### 2. Осмотр лечащего врача-терапевта

- консультация узкого специалиста (2 специалиста)
- наблюдение палатных медсестер

#### 3. Методы диагностики:

- общий анализ крови
- общий анализ мочи
- ЭКГ

#### 4. Бальнеологическое лечение.

- паровые ванны (общие или местные: поясные или «руки-ноги»)
- или суховоздушные ванны
- или аппликации конденсата пара в лечебном корпусе Оздоровительного комплекса
- ароматические ванны с минеральной водой «Кургазак»

#### 5. Процедуры, усиливающие эффект бальнеотерапии

- ручной массаж (1,5 ед.)
- лечебная физкультура в зале или индивидуальные занятия.
- фитотерапия
- фитоингаляции
- аппаратная физиотерапия (1 вид из представленной физиотерапии, по назначению лечащего врача):

- синусоидальные модулированные токи

- ультразвук

- электрофорез лекарственных веществ

- электрофорез и фонофорез конденсата геотермального газа

- дарсонвализация

- местная магнитотерапия

- ТУФО

- фототерапия Биоптрон

- Витафон

- Магнитотерапия местная «Полимаг».