

Санаторий-профилакторий Алит.

Утверждаю:
Главный врач с/п «Алит»

Р.Х. Гараев

«01» декабря 2014 г.

«КОРРЕКЦИЯ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ»

Цель программы: предупреждение и лечение заболеваний позвоночника и опорно-двигательного аппарата.

Минимальный курс оздоровления - 10 дней

Содержание программы:

Комплексе лечебно-оздоровительных процедур (с учетом имеющихся заболеваний) под наблюдением врача физиотерапевта, педиатра и дополнительные процедуры:

1. Консультация и наблюдение врача-терапевта, физиотерапевта
2. Лечение и профилактика заболеваний позвоночника с помощью установки «ОРМЕД».
3. Грязе-парафинолечение
4. Водные процедуры (ванны, души)
5. Лечебный массаж (ручной и механический)
6. Аппаратная физиотерапия
7. Ингаляции лекарственными средствами
8. Лечебная физкультура
9. Бассейн
10. Иридодиагностика
11. Лечебные отвары трав, минеральная вода

Лечение и дополнительные процедуры:

- | | |
|--|-----------|
| 1. «ОРМЕД» | № 5(7) еж |
| 2. Грязе-парафинолечение | № 5 ч/д |
| 3. Ванны | № 5 ч/д |
| 4. Душ | № 5 ч/д |
| 5. Массаж ручной | № 8 еж |
| 6. Аппаратная физиотерапия | № 10 еж |
| 7. Ингаляции | № 10 еж |
| 8. Лечебный массаж | № 8 еж |
| 9. Бассейн | № 5 ч/д |
| 10. Лечебная физкультура | № 8 еж |
| 11. Иридодиагностика | |
| 12. Фитотерапия (лечебные чаи), минеральная вода | ежедневно |

НАБОР ПРОЦЕДУР И МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ НАЗНАЧАЕТСЯ ВРАЧОМ

Утверждаю:

Главный врач с/п «Алит»

Р.Х. Гараев

«01» декабря 2014 г.

«РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ»

Цель программы: улучшение регуляции сосудистого тонуса, нормализация состояния нервной системы, снижение уровня АД, профилактика осложнений гипертонической болезни.

Минимальный курс оздоровления - 10 дней

Содержание программы:

Комплекс лечебно-оздоровительных процедур (с учетом имеющихся заболеваний) под наблюдением врача физиотерапевта, педиатра и дополнительные процедуры:

1. Консультация и наблюдение врача-терапевта, физиотерапевта
2. Консультация окулиста с осмотром глазного дна
3. ЭКГ с расшифровкой
4. Водные процедуры (ванны, души)
5. Лечебный массаж
6. Аппаратная физиотерапия
7. Спелеотерапия
8. Ингаляции лекарственными средствами
9. Лечебная физкультура
10. Бассейн
11. Лечебные отвары трав, минеральная вода

Лечение и дополнительные процедуры:

- | | |
|---|-----------|
| 1. Ванны йодбромные | № 5 ч/д |
| 2. Душ | № 5 ч/д |
| 3. Массаж воротниковой зоны | № 8 еж |
| 4. Аппаратная физиотерапия:
- лекарственный электрофорез
- электросон (ЦЭАН)
- ИНФИТА
- магнитолазерная терапия | № 9 еж |
| 5. Спелеотерапия | № 10 еж |
| 6. Ингаляции | № 10 еж |
| 7. Лечебный массаж | № 8 еж |
| 8. Бассейн | № 5 ч/д |
| 9. Консультация окулиста с осмотром глазного дна | № 1 |
| 10. ЭКГ с расшифровкой | № 1 |
| 11. Фитотерапия (лечебные чаи), минеральная вода | ежедневно |

НАБОР ПРОЦЕДУР И МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ НАЗНАЧАЕТСЯ ВРАЧОМ

Утверждаю:

Главный врач с/п «Алит»

Р.Х. Гараев

«01» декабря 2014 г.

«АНТИСТРЕСС»

Цель программы: улучшение общего состояния организма, восстановление умственной и функциональной активности, избавление от синдрома хронической усталости, профилактика стресса.

Минимальный курс оздоровления - 10 дней

Содержание программы:

Комплекс лечебно-оздоровительных процедур (с учетом имеющихся заболеваний) под наблюдением врача физиотерапевта, педиатра и дополнительные процедуры:

1. Водолечение (ванны, души),
2. Теплолечение (грязь, озокерит)
3. Массаж (ручной, механический)
4. Аппаратная физиотерапия (электросон)
5. Спелеотерапия
6. Ингаляции лекарственными средствами
7. Лечебная гимнастика
8. ИК-сауна, бассейн, солярий
9. Релаксационный массаж с маслом «Карите»
10. Лечебные отвары трав, минеральная вода

Лечение и дополнительные процедуры:

- | | |
|--|---------------|
| 1. Водолечебные процедуры | № 5 ч/д |
| 2. Теплолечение | № 5 ч/д |
| 3. Массаж | № 8 еж |
| 4. Аппаратная физиотерапия (электросон) | № 10 еж |
| 5. Спелеотерапия | № 10 еж |
| 6. Ингаляции | № 10 еж |
| 7. Лечебная гимнастика | № 8 еж |
| 8. Бассейн | № 5 ч/д |
| 9. Инфракрасная сауна | № 2 |
| 10. Релаксационный массаж | № 1 |
| 11. Солярий | по показаниям |
| 12. Фитотерапия (лечебные чаи), минеральная вода | ежедневно |

НАБОР ПРОЦЕДУР И МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ НАЗНАЧАЕТСЯ ВРАЧОМ

Утверждаю:
Главный врач с/п «Алит»
Р.Х. Гараев
«01» декабря 2014г.

«ЗДОРОВОЕ ДЫХАНИЕ»

Цель программы: нормализация иммунитета и защитных сил организма, оптимизация функций дыхательной системы, снижение экопатогенной нагрузки, повышение общего жизненного тонуса и работоспособности.

Минимальный курс оздоровления – 10 дней.

Содержание программы:

Комплекс лечебно-оздоровительных процедур (с учетом имеющихся заболеваний) под наблюдением врача физиотерапевта, педиатра:

1. Водолечение (ванны, душ)
2. Теплолечение (грязь, озокерит)
3. Массаж (ручной, механический)
4. Аппаратная физиотерапия
5. Спелеотерапия
6. Ингаляции лекарственными средствами
7. Лечебная гимнастика (дыхательная)
8. ИК-сауна, бассейн, солярий
9. Лечебные отвары трав, минеральная вода
10. Климатотерапия
11. Спирография

Лечение:

- | | | |
|--|------|------------------|
| 1. Ингаляции | № 10 | еж. |
| 2. Спелеотерапия | № 10 | еж. |
| 3. Водолечебные процедуры | № 5 | ч/д |
| 4. Теплолечение | № 5 | ч/д |
| 5. Массаж | № 8 | еж. |
| 6. Лечебная гимнастика (дыхательная) | № 8 | еж. |
| 7. Аппаратная физиотерапия (1-2 процедуры) | № 10 | еж. |
| 8. Бассейн | № 5 | ч/д. |
| 9. Инфракрасная сауна | № 2 | |
| 10. Солярий | | (по показаниям) |
| 11. Фитотерапия (лечебные чаи), минеральная вода | | ежедневно |
| 12. Спирография | | 2 раза за проезд |

Набор процедур и методов лечения назначается врачом.